



¿VIENES?

PROPUESTAS
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER
2023

+DIVERSITY

+LATAM

El desarrollo profesional de la mujer se ha convertido, en demasiadas ocasiones, en una confrontación sin sentido donde se percibe que unos pierden y otras ganan.

Precisamos colocar la conversación de género en otro lugar, en un espacio de escucha y respeto. Más allá de perpetuar patrones y exigir a unas que se adapten y a otros que cedan, lo que **necesitamos** es **cocrear una nueva realidad, donde cada persona aporte su singularidad, donde el talento encuentre el confort suficiente para mostrar su mejor versión.**

En la investigación que realizó **Mercè Brey**, socia fundadora de +Diversity, y que dio pie a su exitoso libro **“Alfas y Omegas, el poder de lo femenino en las organizaciones”**, se realizó una encuesta online que cruzó cuatro continentes, donde se preguntaba a los hombres: **¿Qué sería aquello que te motivaría para involucrarte más en los debates e iniciativas en torno a la diversidad de género?** Y las repuestas mayoritarias fueron:

- **Arrojar luz sobre mis “prejuicios” y los “privilegios”** de los que disfruto y de la discriminación que suponen.
- **Que me inviten a participar**

La celebración del Día Internacional de la Mujer nos brinda la oportunidad de que mujeres y hombres, conjuntamente, dejemos de lado las diferencias y nos focalicemos en aquello que nos es común, que nos enriquece y que nos permite desarrollarnos mostrando nuestra mejor versión, como personas y como profesionales.



+DIVERSITY

+LATAM

Siguiendo los resultados de esta encuesta, para la semana donde se celebra el Día Internacional de la Mujer, te sugerimos **dos planes enfocados a fomentar que los hombres se sientan invitados a esta celebración**. ¡Que sea un día de celebración conjunta!

- Alfas y Omegas
- ¡Celebra conmigo! El tótem del reconocimiento

1

ALFAS Y OMEGAS

+DIVERSITY

+LATAM

¿ALFAS U OMEGAS?

SABES CUÁNTAS MUJERES HAY EN TU ORGANIZACIÓN, PERO ...
¿SABES CUÁNTO DE *LO FEMENINO* HAY?

Para seguir avanzando en **materia de igualdad** proponemos una mirada disruptiva a la equidad de género.

Es indispensable contar cuántas mujeres hay en la organización pero se necesita crear un **contexto determinado para que las mujeres cuenten**. Generar el entorno donde el **talento femenino se exprese con todo su potencial** se logra cuando lo femenino (esa esencia que atesoramos tanto las mujeres como los hombres) es aceptado y reconocido en la organización.

Queremos compartir contigo una fórmula para que puedas medir cuánto de lo femenino hay en tu organización y una guía con recomendaciones para que las personas **logren desarrollar su perfil MOMA** (ese que equilibra nuestra esencia femenina y masculina, que nos genera mayor bienestar y potencia el desarrollo de nuestro talento).



+LATAM

¿ALFAS U OMEGAS?

En qué consiste

1.- Realizamos un test a la audiencia llamado **Barómetro MOMA**. Las personas asistentes responden electrónicamente obteniéndose un perfil general que indica la tendencia hacia el predominio de rasgos masculinos (Alfa) o bien femeninos (Omega).

2.- Conferencia "Alfas y Omegas, el poder de lo femenino en las organizaciones". Nuestra conferenciante va un paso más allá de la dicotomía entre hombre y mujer para conseguir la equidad de género.

Comparte qué significa y qué comporta tener un perfil Alfa u Omega y sugiere las claves para lograr el deseado equilibrio MOMA.

Estructura del evento

- Bienvenida al público (15 minutos).
- Realización del test en directo.
- Esta encuesta la pueden rellenar desde sus dispositivos móviles (15 minutos)
- Vista de resultados generales de la organización (10 minutos)
- Conferencia "Alfas y Omegas, el poder de lo femenino en las organizaciones" (30 minutos)
- Cierre del evento (10 minutos)

DURACIÓN TOTAL: 1 hora y 20 minutos



+LATAM

¿ALFAS U OMEGAS?

REFERENCIAS

El barómetro MOMA está basado en las conclusiones del libro de Mercè Brey y Victoria Yasineskaya “Alfas y Omegas el poder de lo femenino en las organizaciones”.

En el libro, una **guía práctica para un liderazgo incluyente**, se recogen las conclusiones de 90 entrevistas realizada a directivos y directivas de 20 países, así como el resultado de una encuesta online que fue respondida en cuatro continentes (Europa, América, Asia y África).

Como complemento a la acción **sugerimos regalar a las personas que asistan un ejemplar del libro** o el audiolibro narrado por la autora.

Esta acción se puede hacer de manera presencial u online.

Facilitadora: Chus Sanz y Equipo

Chus es Directora en Chus Sanz: acompañamiento transformaciones. Partner +Diversity. Experta en transformaciones, liderazgo, género. Consultora organizacional. MCC (por la ICF). Mentora. Socia Fundadora y Directora Ejecutiva en REDDER



+LATAM

2

¡CELEBRA CONMIGO!

EL TÓTEM DEL
RECONOCIMIENTO

+DIVERSITY

+LATAM

¡CELEBRA CONMIGO! EL TÓTEM DEL RECONOCIMIENTO



+DIVERSITY

+LATAM

¿QUÉ TAL SI CELEBRAMOS EL 8 DE MARZO JUNT@S?

Las mujeres de tu vida es una actividad que se basa en generar un tótem del reconocimiento, un homenaje a las mujeres que han impactado y supuesto un punto de inflexión en tu desarrollo personal y profesional, ¡las mujeres de tu vida!

Al más puro estilo member get member, proponemos que a esta sesión se venga acompañad@: si eres mujer, de un hombre. Si eres hombre, de una mujer.

Un homenaje a las mujeres que han impactado y supuesto un punto de inflexión en tu desarrollo personal y profesional, **¡las mujeres de tu vida!**

Para realizar la dinámica del Tótem, se entregan distintos materiales a l@s participantes para que puedan ir colgando sus reconocimientos. La sesión está dinamizada por una experta en Diversidad de género que se encarga posteriormente de recoger lo que haya surgido, reflexionar con el grupo y ponerlo en valor.

Esta sesión puede realizarse en modalidad presencial o bien online.

En caso de ser online, se trabajaría con Mentimeter u herramienta similar.



¡CELEBRA CONMIGO! EL TÓTEM DEL RECONOCIMIENTO



LAS MUJERES DE TU VIDA

ESTRUCTURA DEL EVENTO

La sesión se divide en tres partes y tiene una duración total de 90 minutos

Primera parte (40 min). Dinámica de grupo.

- Empezamos llevando a cabo una dinámica que sirve para la reflexión y la colaboración del grupo.
- **Mujeres y hombres construyendo el TÓTEM DEL RECONOCIMIENTO.**
- Esta dinámica consiste en ir “colgando” en el Tótem reconocimientos a las mujeres que han sido referentes en la vida de los y las participantes. Una jefa, una compañera de trabajo, una madre, una hija...mujeres que, por alguna circunstancia en concreto, han impactado en sus vidas.

¡CELEBRA CONMIGO! EL TÓTEM DEL RECONOCIMIENTO



Segunda parte (30 min). Conferencia.

- Continuamos con una charla de unos 20 minutos sobre los prejuicios inconscientes y los privilegios invisibles, que tradicionalmente han generado, y siguen generando la brecha de género.

Nota: para animar la participación, previamente habremos trabajado el testimonio con algun@s participantes para dinamizar y animar a la participación.

Tercera parte (20 min). Conclusiones y cierre.

- La persona que dinamiza la sesión, pone en relevancia esos rasgos distintivos de las mujeres que han sido reconocidas y propone una reflexión de cómo llevar esa riqueza al día a día de la organización.



GRACIAS

Chus Sanz

chus@chussanz.com

+598 94 922 000



+LATAM